

## Základní bezpečnostní pravidla při hipoterapii

1. Při příchodu do areálu je povinností každého ohlásit se a respektovat pokyny vedoucí areálu či pověřené (oprávněné) osoby, tj. fyzioterapeuta, vodiče koně pro hipoterapii či pověřeného instruktora. Ke koním je možno přistupovat jen se svolením výše uvedených osob. Do výběhů bez zodpovědného doprovodu je vstup zakázán.
2. Klient či rodič s dítětem – klientem se nesmí svévolně pohybovat v prostoru vymezeném pro manipulaci s koňmi či vymezeném pro nasedání klientů hipoterapie na koně.
3. Ke koni je nutné přistupovat vždy s vědomím fyzioterapeuta či vodiče koně. To samé platí při nasedání a sesedání klienta z koně. Na rampu vstupuje klient až po svolení fyzioterapeuta. V žádném případě se nesmí klient či rodič s dítětem-klientem pohybovat v blízkosti koňské zádě.
4. Klient hipoterapie by měl mít na sobě ideálně přiléhavé neklouzavé oblečení a kalhoty s dlouhými nohavicemi. Nevhodné jsou klouzavé materiály jako šušťákové kalhoty, bundy a materiály nepoddajné, neumožňující kontakt s koňským hřbetem – rifle apod. Při dostatečně teplém počasí může být z terapeutického důvodu vhodné jezdit bez bot. O tomto případně rozhodne fyzioterapeut.
5. Klient během terapie nesmí mít bonbón, žvýkačku či jakékoliv jídlo a pití. Pokud je to v dané chvíli nutné, bude terapeutická jednotka na potřebnou chvíli přerušena.
6. Rodič dítěte – klienta má právo se terapie zúčastnit. V ideálním případě jde vedle koně na straně fyzioterapeuta. Při nutnosti polohování či nastavení klienta může být rodič vyzván fyzioterapeutem, aby šel z druhé strany koně a následně instruován. Za jištění klienta během terapie odpovídá fyzioterapeut a v případě, že nastane nestandardní situace, tuto řeší. V některých případech je nutné terapii vést v nepřítomnosti rodiče. V případě účasti rodiče na terapii je vždy nutné, aby měl pevnou, uzavřenou obuv a vhodné oblečení.
7. Helma je v hipoterapii povinná. Z terapeutických důvodů (zvláště u menších dětí) může být někdy nevhodná, a to především u dětí se špatnou kontrolou hlavy a tím vznikající nestability atlanto – okcipitálního skloubení. O vhodnosti helmy při terapii na základě diagnózy a zdravotního stavu klienta rozhodne fyzioterapeut.
8. Krmení koně během či po hipoterapeutické jednotce je možné jen po domluvě s vodičem koně.
9. Během pobytu v areálu, kdy dítě-klient není na koni, je povinností rodiče mít dítě neustále pod dozorem a dohlížet na to, aby svým chováním nenarušovalo průběh terapie ostatních klientů a nezneklidňovalo koně.
10. Klient či rodič dítěte-klienta je povinen doložit aktuální zprávy z neurologického či jiného pro terapii důležitého vyšetření (ortopedické, endokrinologické, pediatrické aj.)
11. Klient či rodiče dítěte-klienta jsou povinni informovat fyzioterapeuta o aktuálním zdravotním stavu klienta před začátkem každé jízdy.